Памятка для туриста по Камбодже



Общие сведения: Королевство Камбоджа – государство в *Юго-Восточной Азии*, в южной части полуострова *Индокитай*. Граничит с *Вьетнамом* (на востоке), *Лаосом* (на северо-востоке) и *Таиландом* (на севере и северо-западе); на юге и юго-западе омывается водами *Сиамского залива*. Большая часть территории представлена бассейном озера *Тонлесап* и низменностью реки *Меконг*. Эти равнинные области обрамляются горными хребтами: горами *Кравань* (на юго-западе), хребтами *Элефан* (на юге) и *Дангрэк* (на севере). Столица – *Пномпень*; крупнейшие города – *Сиемреап* и *Баттамбанг*. По форме правления – конституционная монархия. Экономически одна из наименее развитых стран мира, преимущественно аграрная.

Климат: тропический муссонный, жаркий и влажный. Четко выделяются два сезона: жаркое и влажное лето (с мая по октябрь-ноябрь) и сухая зима (с ноября-декабря по март-апрель). Средняя температура летом +26..32°С, зимой – +22..26°С. В летний период, при очень высокой влажности, температура воздуха может достигать +35..42°С. Сезон дождей начинается в мае-июне и продолжается до сентября. Самые дождливые месяцы – июль, август и сентябрь. Впрочем, камбоджийские дожди не затяжные, это всегда короткие ливни.

Население ок. 18 млн чел., свыше 95% из них – *кхмеры*; более 2% *тямов*, ок. 1,5% *китайцев*. К числу кхмеров относят от 17 до 21 этнической группы. Все говорят на кхмерском – единственном официальном языке Камбоджи с оригинальной письменностью. Исторически французский был государственным языком Индокитая, он продолжает оставаться языком обучения в некоторых школах и университетах. В стране есть франкоязычные газеты и телеканалы. Английский язык преподается в университетах, многие вывески и указатели двуязычны, с переводом на английский. Постепенно английский вытесняет французский в качестве основного иностранного. В туристических зонах английский распространен. Буддизм исповедуют 98% населения; ислам – ок. 1% (среди тямов). Буддизм тхеравады объявлен государственной религией.

Въезд: граждане России могут заранее получить электронную визу (e-Visa) либо визу по прибытии (понадобятся паспорт, фото, анкета и сбор). Паспорт должен действовать минимум 6 месяцев с предполагаемой даты выезда из страны. Не ранее чем за 7 дней до поездки необходимо заполнить *Cambodia e-Arrival Card* на сайте arrival.gov.kh и получить QR-код, который попросят показать на границе. Понадобятся бронь отеля, обратные билеты, страховой полис, демонстрация платежеспособности. Запрещен ввоз оружия, боеприпасов, наркотиков, отравляющих веществ, аудио- и видеозаписей, «наносящих ущерб государственному строю и духовным традициям страны».

Выезд: запрещен вывоз предметов старины и древних произведений искусства, являющихся национальным достоянием, драгоценных металлов и камней в товарных количествах, диких животных.

Время: вся территория в одном часовом поясе, *ICT* = UTC+7. Перехода на летнее время нет. Пномпень опережает Москву на 4 ч.

Деньги: валюта – камбоджийский *риель* (*KHR*); в туристических местах повсеместно принимают доллары США. В обороте купюры достоинством 100 000, 50 000, 20 000, 10 000, 5000, 2000, 1000, 500, 200, 100 риелей. В крупных городах и отелях принимают Visa/Mastercard, но в глубинке и на рынках – только наличные. Банкоматы есть в Пномпене, Сиемреапе, Сианукville. Рекомендуем всегда иметь с собой запас местной валюты, но не рекомендуем менять крупные суммы сразу по прибытии в страну: обратный обмен камбоджийскх риелей на доллары или другую валюту затруднен. Даже при объявленном курсе продажи обменный пункт может просто отказать. При обмене иностранной валюты купюры должны быть в очень хорошем состоянии (новыми, чистыми, не мятыми, без каких-либо повреждений и отметок). Часто к обмену принимаются только купюры крупного номинала ($100, $50), купюры меньшого номинала могут быть не принятыми или могут быть обменены по невыгодному курсу. Стодолларовые купюры старого образца к обмену не принимаются нигде. Чаевые: не обязательны, но приветствуются, обычная сумма в ресторане – 5–10% от чека. Торг на рынках и у уличных продавцов уместен и ожидаем.

Транспорт: между городами автобусы, минивэны, такси. Билеты удобно брать в турагентствах или на автовокзалах. По городу: тук-туки, мототакси, обычные такси. В Пномпене и Сиемреапе есть приложения для заказа авто (*PassApp, Grab* или *TADA*).

Безопасность: пейте только бутилированную воду, избегайте льда неизвестного происхождения, тщательно мойте фрукты. Уточняйте «*no spicy*», если не любите острое. Общий уровень уличной преступности

в Камбодже умеренный. Основные риски для путешественников чаще всего связаны с мелкими кражами, карманными кражами и мошенничеством в туристических районах. Поэтому рекомендуется внимательно следить за личными вещами, не носить крупные суммы наличных и пользоваться проверенными службами транспорта. В Камбодже есть зоны, полностью не разминированные. Не сходите с обозначенных дорог и маркированных туристических маршрутов, не входите на территории с предупреждающими знаками и красной маркировкой, не поднимайте металлические предметы. К основным туристическим зонам эта опасность не относится. Ни при каких обстоятельствах не шутите с полицией. Если при дорожной аварии вы управляя транспортом в нетрезвом состоянии – будете признаны виновным в любом случае.

Кухня: гармоничное сочетание свежих трав, ароматных специй и ферментированных продуктов. Она мягче тайской, но при этом очень самобытна. Основа местной кухни – рис, рыба и мясо, зелень и овощи, а на юге – морепродукты. Из этих компонентов готовится огромное число разнообразных блюд, среди которых особенно много супов. Нужно попробовать: «*амок*» – пожалуй, самое известное блюдо кхмерской кухни. Рыбу (чаще сом из озера Тонлесап) маринуют в кокосовом молоке и специальной пасте *крёнг*, а затем готовят на пару, традиционно в чаше из бананового листа. Получается нежная, почти суфлеобразная текстура и сливочный, ароматный вкус с мягкой пряностью. «*Ном бань чок*» – классический завтрак: тонкая рисовая лапша подается с зеленым рыбным карри-соусом, а сверху добавляют свежие овощи: ростки фасоли, зеленую фасоль, листья мяты. «*Лок-лак*» – прямое наследие колониального периода, смесь местной кухни и французского влияния. Обжаренные кубики говядины (реже свинины или курицы) в соусе. Подают на подушке из листового салата, помидоров и лука, часто с яичницей сверху и лаймово-перечным соусом для макания. На десерт клейкий рис с манго или «*ном ансом*» – рисовые «колбаски», завернутые в банановые листья, с начинкой из банана или сладкой бобовой пасты, готовятся на пару. «Фирменные» безалкогольные напитки кхмеров – «*самронг*» (настой семян одноименного дерева), сок сахарного тростника, сок пальмового дерева «*тектнот*» или кокосовое молоко. Пиво хоть и непривычно, но недорого и вполне качественно.

Электричество: параметры электросети европейские: напряжение 230 В, частота – 50 Гц. А вот единого стандарта розеток не существует. Попадаются американские (тип *A*), европейские (*C*) и британские (*G*) розетки.



Особенности: ввоз дронов, а также раций и любого оборудования и техники специального назначения, не требующегося для туристической поездки, запрещен. Нельзя в словесной форме, жестами или поведением выказывать неуважение к Будде и почитаемым религиозным объектам. Нельзя поворачиваться спиной к изображениям Будды или сидеть с ногами, вытянутыми в направлении изображений Будды. Нельзя дотрагиваться до монашеского одеяния. Нельзя предлагать монахам и монахиням еду после полудня. При посещении пагод, монастырей и других почитаемых религиозных объектов, а также большинства жилых помещений обязательно снимать обувь и носки (в храмах Ангкор-Вата в Сиемреапе можно не разуваться, если необходимо разуться, у храма будет табличка с соответствующими указаниями). Не рекомендуется ходить в слишком открытой одежде. При посещении объектов религиозного культа (пагод, монастырей) плечи, колени и зона декольте должны быть прикрыты. При посещении храмов (внутри) и помещений необходимо снимать головные уборы. Не следует указывать на кого-либо или что-либо ногами, а также подзывать человека указательным пальцем или перешагивать через сидящих или лежащих людей. Рекомендуется брать и давать предметы правой рукой или обеими руками. Не принято дотрагиваться до головы человека. Не приветствуется открытое проявление чувств на публике (поцелуи, объятия). Следует избегать фамильярности при общении с женщинами. Рукопожатия не распространены. В знак приветствия достаточно улыбнуться и слегка наклонить голову. Перед фотографированием храмов и людей, особенно монахов, следует предварительно спросить разрешение.

При возникновении проблем: полиция – 117, пожарная – 118, скорая – 119.

Посольство России в Пномпене:

Адрес: Samdech Sothearos Blvd., 213, Sangkat Tonle Bassak, Khan Chamkarmon, Phnom Penh

Тел. +855 23 210 931

Тел. экстренной связи: +855 886 430 810

Эл. почта: ruscamb@mid.ru

Сайт: embrusscambodia.mid.ru

Консульский отдел:
Адрес: Samdech Sothearos Blvd., 213, Sangkat Tonle Bassak, Khan Chamkarmon, Phnom Penh
Тел.: +855 23 217 694

Подробнее о Камбодже на сайте: http://actravel.ru/cambodia.html

Компания АС-ТРЕВЕЛ желает приятного отдыха и хороших впечатлений!

ТУРОПЕРАТОР АС-ТРЕВЕЛ

РТО №001262 в Едином федеральном реестре туроператоров
Вернадского просп., д. 37 корп. 1Б, Москва, 119415, Россия
тел.: +7 495 740-29-89; сайт: actravel.ru; mail: ac@actravel.ru