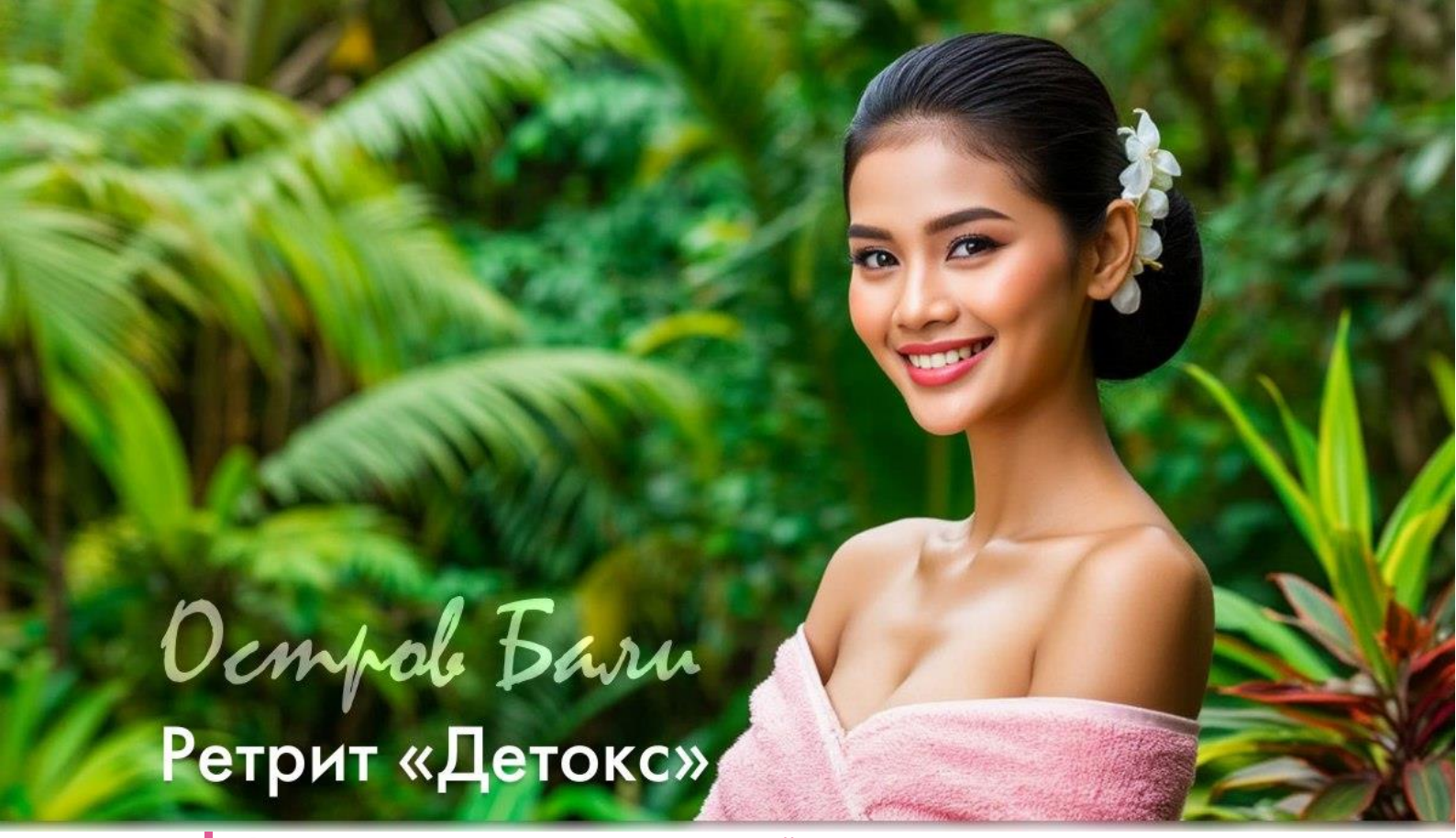


BB: 3075

Авторская программа, эксклюзивный пакет
Действует: по 31 октября 2025 г.
Продолжительность: от 4 до 11 дней

Туроператор по Юго-Восточной Азии АС-ТРЕВЕЛ предлагает уникальный ретрит, сочетающий эффективные очищающие SPA-процедуры, растительную детокс-кухню и продуманную программу физических практик. Этот опыт поможет восстановить внутреннее равновесие, почувствовать легкость, ясность ума и прилив жизненных сил, ведь накопленные токсины влияют не только на физическое состояние, но и на психоэмоциональный фон – это подтверждено многочисленными исследованиями. Усталость, тревожность, снижение энергии и настроения часто связаны с перегрузкой организма. Вот поэтому вам нужен **детокс на Бали**!

Программа тура

Индивидуальная программа состоит из нескольких блоков:

«**NUTRIO**» — это питание. Меню, разработанное с учетом продуктов, способствующих регуляции гормона сна и поддержке активности мозга благодаря высокому содержанию антиоксидантов и нутриентов, особенно магния.

Это меню было разработано, чтобы помочь вам установить более здоровый режим сна, включив продукты, которые естественным образом способствуют спокойному и восстанавливающему сну.

Чтобы улучшить качество вашего сна, мы тщательно избегали стимуляторов, таких как кофеин, острая пища и обильные приемы пищи во время ужина, поскольку они могут нарушить вашу способность спать.

Вместо этого наше меню делает акцент на ингредиентах, богатых питательными веществами, которые поддерживают выработку серотонина, ключевого предшественника гормона сна мелатонина. Мы также включили продукты, содержащие триптофан, незаменимую аминокислоту, которая помогает выработке серотонина, помогая расслабить тело и улучшить качество сна.

«**MOVEO**» – это физические и восстанавливающие занятия (хатха-йога, медитация, йин-йога)

«**REMISSIO**» – это SPA-процедуры и внутривенные вливания (лимфодренажный массаж, смягчающая процедура ухода для глаз, массаж головы и плеч)

«**NOCTURNO**» – это ритуалы (лавандовая маска для сна, книга-раскраска «Мандала», лампа для медитации с ритмичным дыханием)

По приезду программа корректируется в соответствии с пожеланиями и состоянием гостя.

День **прибытия**

Трансфер из аэропорта в отель, приветственный напиток при заезде, консультация специалиста по здоровью, **REMISSIO** SPA-процедура, **NUTRIO** ужин.

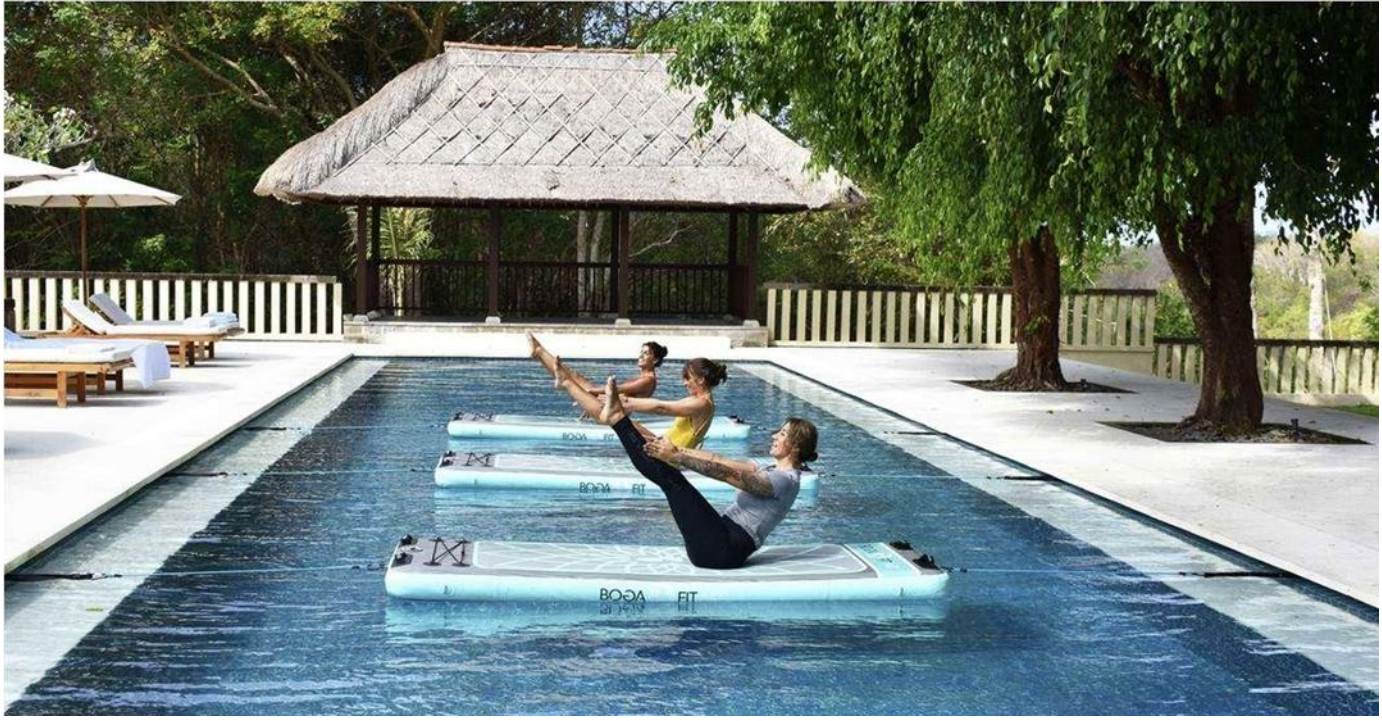
Остальные дни

Детокс-чай **NUTRIO**, уходовая процедура для лица с коллагеном и кислородом, **NUTRIO** завтрак, **MOVEO** занятие на выбор, **NUTRIO** обед, **REMISSIO** лимфодренажный массаж, гидротерапия, **NUTRIO** ужин, вечерний ритуал **NOCTURNO**

День **вылета**

Утренний групповой урок йоги, **NUTRIO** завтрак, лимфодренажный массаж, трансфер в аэропорт.

Завершение программы



Об отеле

Отель **REVĪVŌ Wellness Resort** расположен на территории в 3 гектара на юге Бали, среди утопающих в зелени тиковых тропических деревьев в районе Нуса-Дуа, вдали от шумной туристической жизни.

Он входит в сеть **REVIVO Wellness Resorts**, концепция которых подразумевает уединение с целью заботы и восстановления сил.

REVIVO значит – «**Я снова живу**».

В номерном фонде отеля 22 сьюта и виллы в традиционном балийском стиле.

Garden Suite – 126 м^2, просторный номер, в котором расположены кровать с балдахином, ванная комната с ванной и душем, а также есть выход в приватный сад с лежаками.

Private Pool 1 Bedroom Villa – 215 м^2, приватная вилла с традиционной соломенной крышей иланг-иланг, на территории которой есть бассейн с террасой в окружении тропического сада.

Ресторан **NŪTRIŌ** при отеле следует концепции «**от фермы до стола**» и специализируется на приготовлении блюд, сбалансированных по составу, без глютена, с повышенным содержанием белков, оптимальным соотношением полезных жиров и углеводов. Качественные органические продукты: свежие травы, овощи и фрукты ресторан получает из собственного сада, а также приобретает у местных фермеров.

Фитнес-центр MOVEO предлагает гостям просторный зал для йоги, тренажерный зал и зоны на открытом воздухе для занятий спортом как для персональных, так и групповых сессий.

В бассейне, где проводят уроки аква-аэробики, также можно воспользоваться услугами персонального тренера для получения отличных результатов и контроля за прогрессом.

На территории отеля есть SPA-комплекс REMISSIŌ, где представлены несколько просторных процедурных кабинетов, гидромассажные кровати с душем Виши, горячий и холодный бассейны, джакузи, инфракрасная сауна и паровая баня.

Для полноценного отдыха и восстановления гостям предлагается дополнить свое пребывание приятными ритуалами NOCTURNO.

Стоимость программы

Размещение	Ночей	01.04 – 30.06 и 01.09 – 31.10		01.07 – 31.08	
		SNG	DBL	SNG	DBL
Garden Suite	3	252 882 р. ($2676)	391 797 р. ($4146)	265 129 р. ($2806)	404 271 р. ($4278)
	6	505 537 р. ($5350)	783 594 р. ($8292)	530 145 р. ($5610)	808 315 р. ($8554)
	10	842 335 р. ($8914)	1 305 801 р. ($13 818)	883 386 р. ($9348)	1 346 852 р. ($14 252)
1-br Private Pool Villa	3	290 077 р. ($3070)	428 652 р. ($4536)	301 984 р. ($3196)	441 126 р. ($4668)
	6	579 814 р. ($6136)	857 077 р. ($9070)	603 855 р. ($6390)	881 685 р. ($9330)
	10	966 168 р. ($10 224)	1 428 840 р. ($15 120)	1 006 198 р. ($10 648)	1 390 284 р. ($14 712)

Внимание: все материалы и цены, размещенные на сайте и данном предложении, носят справочный характер и не являются ни публичной офертой, определяемой положениями ст. 437 (2) ГК Российской Федерации, ни рекламой. Актуальную стоимость уточняйте у менеджера. Предложение предназначено для юридических лиц. Оплата производится только в рублях, по курсу компании, опубликованному на сайте actravel.ru на день полной оплаты. Для справки цена указана в USD.

В стоимость включено

- ✓ проживание в выбранной категории
- ✓ встреча по прилету в аэропорту сотрудником аэропортовой службы, помощь с получением багажа и прохождением таможни, сопровождение до водителя
- ✓ трансфер аэропорт – отель – аэропорт (или Нуса-Дуа – отель – Нуса-Дуа)
- ✓ приветственный напиток и сувенир по прибытии
- ✓ завтрак, обед и ужин; в меню блюда здорового питания (в день заезда – ужин, в день выезда – завтрак)

- ✓ ежедневно в номере корзина с фруктами и минеральная вода
- ✓ доступ к 25-метровому бассейну, фитнес-залу, джакузи, бассейну с контрастной водой, паровым комнатам, инфракрасной детокс-сауне
- ✓ Wi-Fi на территории отеля
- ✓ опрос о состоянии здоровья гостя перед заездом
- ✓ консультация при заезде с VISBODY анализом
- ✓ консультации специалистов по здоровью при выезде
- ✓ составление персонализированного ретрит-журнала с рекомендациями
- ✓ доступ к еженедельным мастер-классам по здоровью
- ✓ ежедневно (в соответствии с выбранной программой):
  - SPA-процедура **REMISSIO**
  - групповое занятие **MOVEO**
  - ритуал **NOCTURNO**

В стоимость **не включено**

- любые личные расходы
- еда и напитки не по программе
- проживание вне программы
- авиаперелеты
- визы
- все, что не упомянуто в пункте «В стоимость включено»

Примечания

- стоимость указана за номер за пакет
- стоимость может измениться из-за колебания курса валют и повышения стоимости топлива
- время заезда в отель: 14:00
- время выписки: 12:00

ТУРОПЕРАТОР АС-ТРЕВЕЛ

больше предложений все предложения

РТО №001262 в Едином федеральном реестре туроператоров
Вернадского просп, д 37 корп 1Б, Москва, 119415, Россия
тел: +7 495 740-29-89; сайт: actravelru; mail: ac@actravelru