



Ретрит на Бали

«Крепкий сон и перезагрузка»

ВВ: 3072

В программе использованы официальные фото отеля REVIVO Wellness Resort

Авторская программа, эксклюзивный пакет

Действует: по 31 октября 2025 г.

Продолжительность: от 4 до 11 дней

Туроператор по [Юго-Восточной Азии](#)

 **АС-ТРЕВЕЛ** предлагает уникальный ретрит, который поможет вам:

- ✓ Почувствовать легкость, ясность ума и прилив сил
- ✓ Восстановить естественные биоритмы
- ✓ Улучшить качество сна и глубину отдыха
- ✓ Снять накопленный стресс и напряжение



Программа включает в себя индивидуально подобранные практики: от расслабляющих SPA-ритуалов и йоги, до осознанного питания и медитаций. Благодаря комплексному подходу вы не только улучшите свой сон, но и получите полный перезапуск организма.



Программа тура

Индивидуальная программа состоит из нескольких блоков:

«**NUTRIO**» — это питание. Меню, разработанное с учетом продуктов, способствующих регуляции гормона сна и поддержке активности мозга благодаря высокому содержанию антиоксидантов и нутриентов, особенно магния.

Это меню было разработано, чтобы помочь вам установить более здоровый режим сна, включив продукты, которые естественным образом способствуют спокойному и восстанавливающему сну.

Чтобы улучшить качество вашего сна, мы тщательно избегали стимуляторов, таких как кофеин, острая пища и обильные приемы пищи во время ужина, поскольку они могут нарушить вашу способность спать.

Вместо этого наше меню делает акцент на ингредиентах, богатых питательными веществами, которые поддерживают выработку серотонина, ключевого предшественника гормона сна мелатонина. Мы также включили продукты, содержащие триптофан, незаменимую аминокислоту, которая помогает выработке серотонина, помогая расслабить тело и улучшить качество сна.

«**MOVEO**» — это физические и восстанавливающие занятия (хатха-йога, медитация, йин-йога)

«**REMISSIO**» — это SPA-процедуры и внутривенные вливания (лимфодренажный массаж, смягчающая процедура ухода для глаз, массаж головы и плеч)

«**NOCTURNO**» – это ритуалы (лавандовая маска для сна, книга-раскраска «Мандала», лампа для медитации с ритмичным дыханием)

По приезду программа корректируется в соответствии с пожеланиями и состоянием гостя.

День прибытия

Трансфер из аэропорта в отель, приветственный напиток при заезде, консультация специалиста по здоровью, **REMISSIO** SPA-процедура, **NUTRIO** ужин.

Остальные дни

Хатха-йога, лечебный напиток **NUTRIO**, медитация с тибетскими поющими чашами, **NUTRIO** завтрак, **MOVEO** занятие на выбор, **NUTRIO** обед, гидротерапия, **REMISSIO** SPA кокосовое обертывание, **NUTRIO** ужин, вечерний ритуал **NOCTURNO**

День вылета

Утренний групповой урок йоги, **NUTRIO** завтрак, массаж горячими камнями, трансфер в аэропорт.



Об отеле

Отель **REVIVŌ Wellness Resort** расположен на территории в 3 гектара на юге [Бали](#), среди утопающих в зелени тиковых тропических деревьев в районе Нуса-Дуа, вдали от шумной туристической жизни.

Он входит в сеть **REVIVO Wellness Resorts**, концепция которых подразумевает уединение с целью заботы и восстановления сил.

REVIVO значит – «Я снова живу».



В номерном фонде отеля 22 сюта и виллы в традиционном балийском стиле.

Garden Suite – 126 м², просторный номер, в котором расположены кровать с балдахином, ванная комната с ванной и душем, а также есть выход в частный сад с лежаками.

Private Pool 1 Bedroom Villa – 215 м², частная вилла с традиционной соломенной крышей иланг-иланг, на территории которой есть бассейн с террасой в окружении тропического сада.

Ресторан **NŪTRIŌ** при отеле следует концепции «от фермы до стола» и специализируется на приготовлении блюд, сбалансированных по составу, без глютена, с повышенным содержанием белков, оптимальным соотношением полезных жиров и углеводов. Качественные органические продукты: свежие травы, овощи и фрукты ресторан получает из собственного сада, а также приобретает у местных фермеров.

Фитнес-центр **MOVEO** предлагает гостям просторный зал для йоги, тренажерный зал и зоны на открытом воздухе для занятий спортом как для персональных, так и групповых сессий.

В бассейне, где проводят уроки аква-аэробики, также можно воспользоваться услугами персонального тренера для получения отличных результатов и контроля за прогрессом.

На территории отеля есть SPA-комплекс **REMISSIŌ**, где представлены несколько просторных процедурных кабинетов, гидромассажные кровати с душем Виши, горячий и холодный бассейны, джакузи, инфракрасная сауна и паровая баня.

Для полноценного отдыха и восстановления гостям предлагается дополнить свое пребывание приятными ритуалами **NOCTURNO**.



Стоимость программы

Размещение	Ночей	01.04 – 30.06 и 01.09 – 31.10		01.07 – 31.08	
		SNG	DBL	SNG	DBL
Garden Suite	3	235 967 р. (\$ 2497)	365 715 р. (\$ 3870)	247 496 р. (\$ 2619)	377 339 р. (\$ 3993)
	6	471 839 р. (\$ 4993)	731 430 р. (\$ 7740)	494 802 р. (\$ 5236)	754 488 р. (\$ 7984)
	10	786 240 р. (\$8320)	1 218 767 р. (\$ 12 897)	824 513 р. (\$ 8725)	1 257 134 р. (\$ 13 303)
1-br Private Pool Villa	3	270 743 р. (\$ 2865)	400 113 р. (\$ 4234)	281 894 р. (\$ 2983)	411 737 р. (\$ 4357)
	6	541 107 р. (\$ 5726)	799 943 р. (\$ 8465)	563 598 р. (\$ 5964)	822 906 р. (\$ 8708)
	10	901 814 р. (\$ 9543)	1 333 584 р. (\$ 14 112)	939 141 р. (\$ 9938)	1 297 580 р. (\$ 13 731)

Внимание: все материалы и цены, размещенные на сайте и данном предложении, носят справочный характер и не являются ни публичной офертой, определяемой положениями ст. 437 (2) ГК Российской Федерации, ни рекламой. Актуальную стоимость уточняйте у менеджера. Предложение предназначено для юридических лиц. Оплата производится только в рублях, по курсу компании, опубликованному на сайте actravel.ru на день полной оплаты. Для справки цена указана в USD.

В стоимость включено

- ✓ проживание в выбранной категории
- ✓ встреча по прилету в аэропорту сотрудником аэропортовой службы, помощь с получением багажа и прохождением таможни, сопровождение до водителя
- ✓ трансфер аэропорт – отель – аэропорт (или Нуса-Дуа – отель – Нуса-Дуа)
- ✓ приветственный напиток и сувенир по прибытии

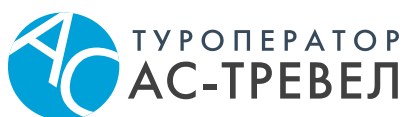
- ✓ завтрак, обед и ужин; в меню блюда здорового питания (в день заезда – ужин, в день выезда – завтрак)
- ✓ ежедневно в номере корзина с фруктами и минеральная вода
- ✓ доступ к 25-метровому бассейну, фитнес-залу, джакузи, бассейну с контрастной водой, паровым комнатам, инфракрасной детокс-сауне
- ✓ Wi-Fi на территории отеля
- ✓ опрос о состоянии здоровья гостя перед заездом
- ✓ консультация при заезде с VISBODY анализом
- ✓ консультации специалистов по здоровью при выезде
- ✓ составление персонализированного ретрит-журнала с рекомендациями
- ✓ доступ к еженедельным мастер-классам по здоровью
- ✓ ежедневно (в соответствии с выбранной программой):
 - SPA-процедура **REMISSIO**
 - групповое занятие **MOVEO**
 - ритуал **NOCTURNO**

В стоимость не включено

- любые личные расходы
- еда и напитки не по программе
- проживание вне программы
- авиаперелеты
- визы
- все, что не упомянуто в пункте «В стоимость включено»

Примечания

- стоимость указана за номер за пакет
- стоимость может измениться из-за колебания курса валют и повышения стоимости топлива
- время заезда в отель: 14:00
- время выписки: 12:00



РТО №001262 в Едином федеральном реестре туроператоров
 Вернадского просп, д 37 корп 1Б, Москва, 119415, Россия
 тел: +7 495 740-29-89; сайт: actravel.ru; mail: ac@actravel.ru

