




ВВ: 3026

Авторская программа, эксклюзивный пакет

Действует до: 31 марта 2025 г.

Продолжительность: 8 или 14 дней

Туроператор по [Юго-Восточной Азии](#)

 **АС-ТРЕВЕЛ** предлагает программу снижения веса на [острове Бали](#), которая поможет улучшить состояние здоровья, постройнить и обрести легкость. Ретрит «Похудение» – это целый комплекс из специально подобранных аюрведических и детокс-процедур, физических упражнений и полноценного, обогащенного нутриентами питания.

Отель **Zen** расположен на севере острова Бали, вдали от шумной туристической жизни и приглашает сблизиться с природой, посетить аюрведические и SPA-процедуры, медитации и йога-классы.

Программа тура

Программы ретритов сформированы на 7 или 13 ночей.



Во время ретрита гостям будут доступны для персональных консультаций эксперты по аюрведе, йоге, доктора-натуропаты и SPA-терапевты, диетологи и детокс-эксперты, а также консультанты по доше и оценке конституции.

В отеле рекомендовано посвящать час в день прогулкам и посещению центра лесной терапии *Shinrin Yuko*, что будет способствовать укреплению иммунитета, помогать восстановлению сил и снимать стресс. На территории в 7 гектар можно сблизиться с природой:

- ❖ гулять вдоль прудов, наполненных минеральной водой, или купаться в них
- ❖ в лесу обнимать стволы древних деревьев
- ❖ также посетить рисовые поля, виноградники, плантации манго, кокосов и какао
- ❖ с традиционных обзорных площадок, расположенных на верхушках деревьев, можно наблюдать за тропическими птицами, бабочками и разнообразными насекомыми
- ❖ а с бамбуковой йога-платформы для медитаций откроется великолепный вид на рисовые поля и Балийское море

День

7 ночей / 8 дней

- 1 Прибытие после полудня, балийский массаж Mandi Lulur и цветочная ванна
- 2 Консультация специалиста по аюрведе, Udvartana, Bashpasweda
- 3 Open Chakra
- 4 Посещение горячих источников Банджар, буддистского храма Вихара и прогулка по эко-лесу, по возвращению в отель Marma, Bashpasweda
- 5 Elakizhi, Avagahasweda, Padaghata
- 6 Udvartana, Bashpasweda, Shirodhara
- 7 Udvartana, Abhyanga Oil, Bashpas Sweda
- 8 Наблюдение за дельфинами с лодки, по возвращению в отель аюрведическая процедура для лица, выезд

День

13 ночей / 14 дней

- 1 Прибытие после полудня, балийский массаж Mandi Lulur и цветочная ванна
- 2 Консультация специалиста по аюрведе, Udvartana, Bashpasweda, Podikzhi
- 3 Udvartana
- 4 Посещение горячих источников Банджар, буддистского храма Вихара и прогулка по эко-лесу, Marma Energy, Reflexology
- 5 Udvartana, Bashpasweda
- 6 Elakizhi
- 7 Marma Energy, Avagahasweda, Navarakizhi
- 8 Udvartana, Bashpasweda, Shirodhara
- 9 Abhyanga Oil, Snana, Podikzhi
- 10 Udvartana, Avgahasweda, Padabhyanga
- 11 Padaghata, Bashpasweda
- 12 Open Chakra
- 13 Udwardana, Snana
- 14 Наблюдение за дельфинами с лодки, по возвращению в отель аюрведическая процедура для лица, выезд



Стоимость тура

Тип	Вилла	2024		2025	
		SGL	DBL	SGL	DBL
7 ночей	Sunrise / Sunset	335 092 р.	587 896 р.	358 840 р.	628 764 р.
	Seaview Deluxe	(\$ 2912)	(\$ 5110)	(\$ 3119)	(\$ 5465)
/	Sunrise Seaview	387 282 р.	640 362 р.	415 034 р.	685 648 р.
	Premium with Plunge Pool	(\$ 3366)	(\$ 5566)	(\$ 3607)	(\$ 5959)
8 дней	Sunrise / Sunset	609 435 р.	1 066 165 р.	652 374 р.	1 140 446 р.
	Seaview Deluxe	(\$ 5297)	(\$ 9266)	(\$ 5670)	(\$ 9912)
/	Sunrise Seaview	706 359 р.	1 163 365 р.	756 892 р.	1 245 102 р.
	Premium with Plunge Pool	(\$ 6139)	(\$ 10 111)	(\$ 6578)	(\$ 10 822)

Внимание: все материалы и цены, размещенные на сайте и данном предложении, носят справочный характер и не являются ни публичной офертой, определяемой положениями ст. 437 (2) ГК Российской Федерации, ни рекламой. Актуальную стоимость уточняйте у менеджера. Предложение предназначено для юридических лиц. Оплата производится только в рублях, по курсу компании, опубликованному на сайте astravel.ru на день полной оплаты. Для справки цена указана в USD.

В стоимость включено

- ✓ проживание в выбранной категории виллы
- ✓ трансфер в Zen Resort и обратно
- ✓ завтрак, обед и ужин (в день заезда ужин, обед в день выезда), в меню блюда здорового питания.
- ✓ ежедневно на вилле: минеральная вода, свежие цветы и корзина фруктов
- ✓ в соответствии с выбранной программой :
 - Аюрведические процедуры
 - Медитация, йога на рассвете и йога на закате
 - Культурные и познавательные экскурсии

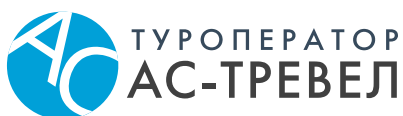
В стоимость не включено

- авиаперелеты
- виза

- страховка
- проживание вне программы
- еда и напитки не по программе
- расходы личные расходы
- все, что не упомянуто в пункте «В стоимость включено»

Важно

- цена указана за номер за пакет, включает все налоги и сборы
- стоимость пакетов может измениться из-за колебания курса валют и повышения стоимости бензина



РТО №001262 в Едином федеральном реестре туроператоров
Вернадского просп, д 37 корп 1Б, Москва, 119415, Россия
тел: +7 495 740-29-89; сайт: actravel.ru; mail: ac@actravel.ru

