

Сакральное королевство

Бутан

WA

Заезд: любые даты в 2025 г. под ваш запрос

Продолжительность: 10 дней / 9 ночей

Маршрут: Паро – Тхимпху – Кунзанг Пходранг – Чагри-гомпу – Дочу-Ла – Гангтей – Гантей-гомпу – Бумтанг – Огьен Чолинг – Джакар – оз. Мебарцо – Джамбей и Курджей – Пунакха – Пунакха-дзонг – Чими-лхаканг – Кичу-лхаканг – Такцанг-лхаканг – Паро

Тур с англоговорящим гидом, есть туры с русскоязычными гидами на фиксированные даты, обращайтесь

Туроператор по [Южной Азии](#)

 **АС-ТРЕВЕЛ** рад предложить путешествие в одну из самых экзотических стран на глобусе, «страну дракона» – таинственный [Бутан](#).

В этом туре вы посетите самые сакральные места Бутана: великолепный *Пунакха дзонг*, древнейшее место паломничества *Кичу Лхаканг*, и, конечно, знаменитый *Паро Таксанг* («Гнездо Тигрицы»).

Одну ночь проведете в бутанском фермерском доме. Это даст вам возможность глубже познакомиться с культурой, бытом и кухней бутанцев.

Кроме того, вы побываете в настоящей бутанской деревне – *Гангтей*, что расположилась в долине *Пхобжикха*. Эта долина является местом зимовки черношейного журавля – редкой птицы. Именно сюда журавли прилетают осенью из Тибета, где им становится холодно.



А еще вы побываете в удаленном районе *Бумтанг*, в долинах которого посетите самые древние и священные монастыри *Джамбей Лхакханг* и *Курджей*!

Программа тура

1 день: Паро (2400 м) – Тхимпху (2320 м), 1 час

Прилет в *Паро*.

Трансфер в город *Тхимпху* займет 1 час.

Размещение, короткий отдых в отеле и выход на прогулку по столице.

Тхимпху – это небольшой город. Здесь живет около 100 тыс. человек. И именно здесь находится резиденция королевской семьи.

В этот день мы поднимемся к самой высокой в Азии статуе Будды – *Кунзанг Пходранг*, откуда открывается

великолепный вид на *Тхимпху*. Она посвящена 60-летию четвертого короля *Джигме Синге Вангчука*. В статуе находится более ста тысяч меньших статуй Будды, каждая из которых, как основная, выполнена из бронзы и покрыта золотом.

Вечером мы прогуляемся по центральным улицам. На закате присоединимся к людям, которые направляются к мемориальной ступе, построенной в 1974 г. в честь третьего короля его матерью. Вместе с местными жителями можно сделать *кору* (обход) вокруг ступы и прочитать *мантры*.

Возвращение в отель, ужин, отдых.

2 день: Тхимпху (2320 м)

После завтрака в отеле мы отправимся в *Чагри-гомпу*. Этот монастырь находится на севере долины *Тхимпху* в полчаса езды от города.

Монастырь образован в XVII столетии *Шабдрунгом Нгавангом Намгьялом* (основателем *Бутана*). Именно здесь *Шабдрунг* – известный тибетский лама провел свой первый ретрит в заточении. Он медитировал три года в одной из пещер, где позднее построил монастырь.

Это место часто посещается бутанцами. Кроме того, это один из главных ретритных центров. Там медитируют бутанские *йогины*, некоторые полностью оставляют мирскую жизнь и проводят свою жизнь в заточении в практике.

После этого нас ждет пикник на берегу ледниковой реки.



Вечером отправимся в *Ташичо-дзонг* – главный монастырь города и королевский секретариат. Ташичо-дзонг живописно расположился рядом с городом *Тхимпху* на берегу реки *Ванг-Чу*.

[Osel hotel](#)

3 день: Тхимпху (2320 м) – Гангтей (2900 м) – 5 часов

После завтрака выезд в *Гангтей*.

По пути мы проедем через перевал *Дочу-Ла*, высота которого – 3080 м. Если повезет с погодой, вы увидите цепь высочайших гималайских пиков. На перевале находится комплекс из одной большой и ста восьми малых ступ, а также монастырь.

Мы остановимся, чтобы насладиться красивыми видами и сделать фотографии.

Мы переместимся в *Гангтей*, где посетим *Гантей-гомпу* – самый большой в *Бутане* монастырь *Ньингма* и единственный монастырь этой школы лежащий западнее хребта *Черные горы*.



Также мы совершим пешую прогулку в долину. Сама долина *Пхобжикха* (*Phobjikha*) – одно из самых впечатляющих и удивительных мест в *Бутане*.

Представьте, что вы долго-долго идете в гору по густому лесу, а потом внезапно попадаете на широкое, плоское, лишенное деревьев плато. Именно так выглядит необычная долина *Пхобжикха*.

Впечатление еще усиливается на контрасте с другими долинами *Бутана*, обычно узкими и глубокими. *Пхобжикха* находится на высоте 2900 м на окраине национального парка *Джигме Сингье Вангчука* и относится к округу *Вангди-Пходранг* (*Wangdue Phodrang*). Гордость долины – две живописные извилистые речки: *Накай-Чу* (буквально «Черная вода») и *Гай-Чу* («Белая вода»).

[Dewachen hotel](#)

4 день: Гангтей (2900 м) – Бумтанг – Огьен Чолинг (2800 м) 6,5 часов

Рано утром мы отправляемся в *Бумтанг*.

Дзонгхаг (или «район») *Бумтанг* лежит на высотах от 2600 до 4500 м и состоит из четырех широких долин, образованных древними ледниками.

Бумтанг – идиллически тихое место. Плодородные долины покрыты живописными полями с гречихой, рисом и картофелем. Здесь приятно гулять и наслаждаться спокойствием и единением с природой.



В этот день мы приедем в долину реки *Танг* на высоте 3000 м, где остановимся в *Огьен Чолинг*.

Огьен Чолинг – усадьба XIV в., которая принадлежала правящему роду *Доржи* до прихода к правлению нынешней династии *Вангчук*.

Полностью сохранившаяся усадьба и монастырь, несомненно, лучшее место в *Бутане* для тех, кто хочет познакомиться с историей и культурой страны. Примечательно это место еще и тем, что хозяйка усадьбы, прямая наследница этого рода.

Прогулка по усадьбе, посещение монастыря и музея, который расположен во дворце, где 7 веков назад проживал клан *Доржи*.

Ночевать вы будете в старинном здании, комнаты которого оборудованы под гестхаус. Ужин и беседы у камина.

[Ogyen Choiling guesthouse](#)

5 день: долина Танг – усадьба Огьен Чоелинг (2800 м)

Долина *Танг* – одно из самых удивительных мест в *Бутане*, здесь как будто остановилось время. Местные жители в большинстве своем никуда не выезжали за пределы своей долины, при встрече они будут снимать головной убор и кланяться, как сто лет назад. Здесь все еще сохранился старый уклад. Жизнь пропитана простотой, близостью к природе, глаза сельчан светятся радостью и любовью.



Мы пройдем по дороге, которая ведет в *Тибет*. Именно по ней, в 70-е годы тибетцы бежали в *Бутан* от китайцев. Мы посетим дом *ламы* и небольшой семейный монастырь.

Ужин в усадьбе. Вы будете удивлены местной кухней, где смешались бутанские и швейцарские рецепты.

[Ogyen Choiling guesthouse](#)

6 день: Огьен Чоелинг – Джакар (2800 м) 1,5 часа

В этот день мы переедем в самую большую долину *Бумтанга*.

По пути мы увидим *Мебарцо* – «*Пылающее озеро*». Однажды в XV веке *тертону*, которого звали *Пема Лингпа*, явилось видение. Он понял, что глубоко на озере *Мебарцо* (*Mebar Tsho*) спрятаны священные тексты. Тогда он взял зажженную масляную лампу и вместе с ней погрузился в воды озера. Пробыв там довольно долго, он вынырнул: в одной руке по-прежнему горела лампа, а в другой он держал сундук и свиток. Так появилось название *Мебарцо*, «*Пылающее озеро*».

К маленькому пресноводному озеру, спрятанному в каменных берегах, часто приезжают бутанцы-паломники. В благоприятные дни они делают подношения из масляных ламп. *Мебарцо* считается одним из самых святых мест страны.

Мы посетим монастыри *Джамбей* и *Курджей*, одни из самых священных мест королевства. Считается, что в *Курджее* медитировал сам *Гуру Ринпоче*.

Вечером нас ждет *Махакала Пуджа* в единственном сохранившемся монастыре школы *Карма Кагью* в *Бутане*.

Swiss Guesthouse

7 день: Бумтанг – Джакар (2800 м) – Пунакха (1274 м) 7,5 часов

После раннего завтрака переезд в *Пунакху*. Мы будем делать остановки для отдыха в живописных местах.

В долине *Пунакха* встречаются две главные бутанские реки – *Мо-Чу (Mo Chhu)* и *Пхо-Чу (Pho Chhu)*. Там, где они сливаются, и стоит знаменитый *Пунакха-дзонг*.

До 1955 года *Пунакха* была столицей королевства, а сейчас в этом городе находится зимняя резиденция верховного духовенства страны.

По приезду мы посетим фермерский дом. Познакомимся с добросердечной хозяйкой, она покажет нам дом и хозяйство. *Ама Вангмо* родилась в этом доме, здесь выросло несколько поколений ее семьи. Основному дому примерно 300 лет, дальше он надстраивался и менялся.

Вокруг дома 5 акров земли, участок прилегает к реке, на берегу которой установлены деревянные ванны. Это бутанская баня. Желающие смогут принять ванны и окунуться здесь же в маленький водопад. Или просто уединиться на природе, благо места в усадьбе много.

Остановимся на ночлег в фермерском доме.

*В этот день постараемся организовать визит дома *Цечу Ринпоче*.

8 день: Пунакха (1274 м) – Паро (2400 м) 3 часа

Утром мы посетим *Пунакха Дзонг* и монастырь *Чимилхаканг*. Этот монастырь построен в честь *Друкпа Кюнде*, который также известен по прозвищу «Божественный



сумасброд». Считается, что *Чими-лхаканг* обладает чудодейственной силой – исцеляет от бесплодия. Многие бездетные пары приходят в Чими за благословением.

Переезд в *Паро*.

По приезду мы заедем в *Кичу-лхаканг* – один из древнейших монастырей Бутана. Его основал в VII в. царь *Сонгцен Гампо*, благодаря которому буддизм распространился по обширной территории *Тибета* и *Гималаев*. По легенде *Сонгцен Гампо* с помощью *Кичу* изгнал людоеда, поселившегося в Гималаях и наводящего страх на людей.

Khanghu resort

9 день: Паро – Такцанг-лхаканг (3120 м)

После завтрака мы отправимся в *Такцанг-лхаканг* – самый знаменитый монастырь *Бутана* и одно из самых священных мест страны. Он находится к северу от города *Паро* на высоте 3120 м.

Чтобы попасть в монастырь, мы совершим приятную 2–3-часовую прогулку по тенистым сосновым лесам. В общей сложности путешествие в Такцанг-лхаканг займет 5–6 часов.



Такцанг-лхаканг расположен на отвесных скалах на 900 м выше долины *Паро*. Название «такцанг» переводится как «гнездо тигрицы», и этому есть объяснение. Монастырь был построен в 1692 г. в пещере, в которой в VII веке медитировал *Гуру Ринпоче*. По легенде Ринпоче прилетел сюда, сидя верхом на тигрице и медитировал 3 года 3 месяца 3 дня и 3 часа, чтобы победить живущих в пещере демонов.

Кроме *Паро Такцанга* мы покажем вам пещеру, где медитировала *Мачиг Лобдронг*, а также домик пещеру *Йеши Цогьял*.

Прощальный ужин.

Khanghu resort

10 день: Паро

Завершение программы

Вылет в *Катманду*.

Стоимость тура на человека при двухместном размещении

- при группе от 6 чел.: 353 500 руб. (**\$3535**)
- при группе от 4 чел.: 371 500 руб. (**\$3715**)
- при группе от 2 чел.: 426 000 руб. (**\$4260**)

Внимание: все материалы и цены, размещенные на сайте и данном предложении, носят справочный характер и не являются ни публичной офертой, определяемой положениями ст. 437 (2) ГК Российской Федерации, ни рекламой. Актуальную стоимость уточняйте у менеджера. Предложение предназначено для

юридических лиц. Оплата производится только в рублях, по курсу компании, опубликованному на сайте actravel.ru на день полной оплаты. Для справки цена указана в USD.

В стоимость включено

- ✓ отели **3★** (двухместное размещение), гестхаусы и фармхаус
- ✓ транспорт по программе для группы
- ✓ трехразовое питание
- ✓ англоговорящий гид-бутанец
- ✓ входные билеты в монастыри, монументы, музеи
- ✓ виза в Бутан
- ✓ ежедневный государственный налог на пребывание: \$100 в день

Оплачивается дополнительно

- Международный авиаперелет, авиабилеты Дели/Катманду – Паро – Дели/Катманду
- Одноместное размещение (+470 USD)
- Медицинская страховка
- Личные расходы



РТО №001262 в Едином федеральном реестре туроператоров
Вернадского просп., д. 37 корп. 1Б, Москва, 119415, Россия
тел.: +7 495 740-29-89; сайт: actravel.ru; mail: ac@actravel.ru

