

Обитель богов и целебные источники

Продолжительность: 10 дней / 9 ночей

Даты: в 2024 г.: 05—14.09, 01—10.10, 01—10.11.2024;

стоимость тура на 2025 г. уточняйте перед бронированием

Маршрут: Катманду — Дарбар — Годавари — Патан— пещера Падмасамбхавы— Киртипур — Покхара — Фева — Наяпул — Гандрук — источники Джину Данда — Покхара — Саранкот — Катманду — Пашупатинатх — Боуднатх — Сваямбуднатх

Туроператор **АС-ТРЕВЕЛ** приглашает в увлекательный тур по экзотическому [Непалу](#). Высочайшее знание, вдохновеннейшие песни, прекраснейшие звуки и цвета создаются на горных вершинах Гималаев. Вечные снега Гималаев – это священная земля – место, где, согласно преданиям, обитают божества.



Великие Гималаи поражают неисчерпаемо богатыми формами скал, фантастикой их нагромождений, бесконечным богатством цвета от глубоких бархатистых синих тонов до пурпурных, золотистых, серебристо-лунных отливов, а над ними – синее небо, почти чистый кобальт, на фоне которого далекие пики режутся ярко-белыми конусами.

Целебные свойства **горячих источников** были известны на протяжении многих веков для лечения от всех недугов. Это истинный дар природы, в котором человек может обрести молодость. Уникальная возможность соприкоснуться с гармонией гималайской природы, открыть себя и свои возможности, а самое главное, впитать в себя природную энергию, оздоровиться телом и духом!

Звон цикадных трелей, термальные источники, исполнение заветных желаний, благославление, святая вода, места силы, тибетский доктор и много другое ждет вас по маршруту!



Добро пожаловать в Непал!



Программа тура

День 1: Катманду

Прилбытие в *Катманду*, столицу [Непала](#) (1400 м). Встреча в аэропорту с приветственными шарфами (*хада*) и трансфер в отель, размещение и отдых.

Вечером можно прогуляться по извилистым древним улочкам и влиться в атмосферу мистического города.

Ночь в отеле.



День 2: тибетский доктор – Дарбар – святая вода – город Патан

Завтрак.

По желанию посещение тибетского доктора (диагностика работы организма по пульсу + лекарство доп. плата).

Экскурсии: во дворец площади *Дарбар* – сердце Катманду и его исторический центр.

В дом-храм живой богини Кумари – покровительницы королевский династий.

Выезд в *Годавари* – одно из красивейших святых мест в мистической долине *Катманду*. Гостей со всеми мира влечет сюда бассейн с кристально чистой водой, созданный, согласно легенде самим *Шивой*, который любил прогуливаться в здешних местах со своей супругой *Парвати*.

Бирюзовый цвет воды в бассейне, красота окружающей природы и неземная тишина очищают тревожащие эмоции, успокаивают и наполняют человека неземным умиротворением.



Вода из этой купальни обладает чудо-свойствами: она способна смыть грехи, омолодить тело и излечить от болезней – это одно из 21 сакральных мест.



В древний город *Патан* – столицу княжества в долине Катманду. Этот город нередко именуют его названием на санскрите – *Лалитпур*.

Это один из крупнейших городов Непала, чаще всего его считают старейшим и прекраснейшим из трех королевских городов в долине Катманду.

Город расположен на нагорье южного берега священной реки *Багмати*. Он был построен в центре древнего высохшего озера под названием *Нагдаха* в 3 веке до н. э. царем *Ашокой* из династии *Маурья*.

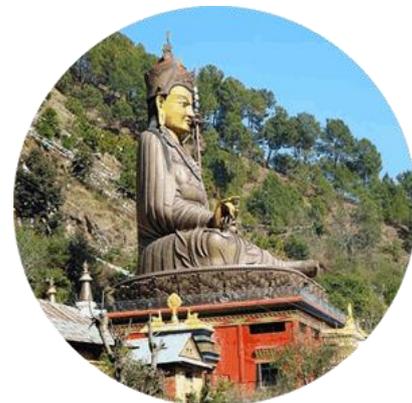


Мы посетим: Дворцовую площадь и королевский дворец, включая храмы: *Кришны Мандир*, *Вишну* и *Шивы*, *Рудра Варна Махавихар* и храм *Тысячи Будд (Маххабудда)*, *Золотой храм (Будды)*, *Мангал-базар* и др.

Ночь в отеле.

День 3: пещера Падмасамбхавы – город Киртипур

Выезд в *Фартинг*, живописную деревушку в 22 км от *Катманду*. Когда-то, в VII в. нашей эры здесь в пещере медитировал *Падмасамбхава Гуру Ринпоче*, величайший просветленный, чей приход предсказал сам *Будда*. Именно поэтому вокруг пещеры начали строиться буддийские монастыри.



Местность поражает своей красотой: предгорья *Гималаев*, синие холмы, снежные пики вдали, сосновые леса, из-за деревьев выглядят ослепительно белые верхушки буддийских пагод.

Множество паломников приходят в храм *21 Тары*, в котором поклоняются самопроявляющемуся на каменном монолите образу *Тары*, буддистской богине милосердия и сострадания.

Неподалеку находится небольшой храм-пагода с позолоченной крышей, построенный в XVII в., посвященный *Ваджра Йогини*, одной из защитниц буддизма, благословляющей и оберегающей от препятствий на пути духовного развития.

В неварский город *Киртипур*, который находится в 5 км

к юго-востоку от *Катманду*. Его имя происходит от слов *Кирти* («слава») и *Пур* («город»).

Городок славился своими воинственными жителями, которые в 1768 г. оказали отчаянное сопротивление захватчикам-гуркхам.

Город основан в VII в. как предместье *Патана*, однако позднее стал независимым городом-государством, управляемым династией семейства *Малла*.

Здесь большое количество индуистских и буддийских храмов, домов с затейливой неварской резьбой по дереву, а жители, одетые в традиционные национальные костюмы, работают на античных ткацких станках.

Ночь в отеле.

День 4: Катманду – Покхара – озеро Фева

Завтрак.

Выезд в горный курорт *Покхара* (ок. 6 ч., 827 м). Город вытянулся вдоль прекрасного озера *Фева* у подножия горы *Маччанучре* (6977 м), снежная вершина которой отражается как белый корабль в спокойной зеркальной глади озера. Столь живописное место расположение и максимальная близость *Гималаям* обеспечила *Покхаре* заслуженную славу одного из красивейших мест мира, открывающее взору все великолепие самых высоких заснеженных вершин. Город встречает вас запахом свежести и горного приволя.

После небольшого отдыха, прекрасная прогулка на лодке по озеру *Фева* до островного храма *Барахи Дурга*. Во время прогулки по озеру Фева вы можете услышать живую музыку поющих цикад, их целебный звук успокаивает и расслабляет! Услышать волшебные звуки цикадных трелей может каждый человек, любящий природу и понимающий ее язык.

Ночь в отеле.

День 5: Покхара – трекинг Наяпул – Гандрук

Завтрак.

Перезд до *Наяпула* (1070 м), который находится в полутора часа от *Покхары*. Отсюда мы отправимся в красивую долину *Гандрук* (1940 м). Переход займет около 5–6 часов.



Селение *Гандрук* можно считать центром традиций народа *Гурунг*, говорящего на своем собственном языке тибетской группы и сохраняя самобытный стиль строительства домов. История народа насчитывает 8–9 тысяч лет, но уклад жизни сохранился с древнейших времен.

Посещение Музея народа гурунг. Здесь можно увидеть предметы быта народа, которые используются до наших дней. Музей был открыт в 1998 г. на деньги жителей с помощью туристической организации АСАР.

В хорошую погоду от Гандрука открывается вид на пик *Маччанучре* («Рыбий хвост», 6977 м), единственную гору в регионе, на которую ни разу не было восхождений. Пик считается в Непале священной горой, домом бога *Шивы*, и объявлен закрытой зоной для альпинизма.

Ночь в лодже.

День 6: трекинг Гандрук – Джину Данда – целебные горячие ИСТОЧНИКИ

Завтрак.

Мы продолжаем свой путь до *Джину Данда* (1780 м). Трек займет около 4 ч.

Джину Данда – большая затерянная деревушка на склоне горы, имеющая свою достопримечательность – **горячие природные источники** по соседству с горной рекой *Моди-Кхолой*. Их в горном селении всего три – термальные природные ванны (эликсир молодости), они небольшие, чистые, теплые и целебные.

Это блаженство – лежать в горячей воде и слушать звук бегущей рядом бурным горным потоком реки. Отсюда можно обозреть дикие живописные пейзажи, великолепные бархатистые холмы покрытые в зеленые леса и чистейший горный воздух, пронизанный дикой природой.



Пейзажи: *Южная Аннапурна* (7219 м) на фоне потрясающего рассвета, гималайские деревушки в утопающих цветах, бархатистые террасы, горные ручьи и волшебные водопады, бамбук и рододендроны, лианы и индуистские храмы.

Встреча заката. Вечером любимся звездами, наслаждаемся тишиной и непальским чаепитием!

Ночь в лодже.

День 7: трекинг Джину Данда – Сяули-Базар – Покхара – водопад – пещера

Рассвет в Гималаях!

Купание в **горячих источниках**.

Завтрак.

Трекинг до Сяули-Базара (1220 м, 5 ч.).

Выезд в Покхару (2 ч.) и трансфер в отель.

Прибытие и размещение.

После короткого отдыха экскурсии: водопад Дэвида, пещера Шивы, созданная самой природой в одной из сталактитовых пещер и тибетский лагерь.

Вечером прогулка по прекрасному городку и покупка этнических сувениров.

Ночь в отеле.

День 8: Покхара – Саранкот – Катманду

Утром пешая прогулка на вершину холма *Саранкот* (ок. 2 ч.) и встреча восхода солнца над пиками *Аннапурны*.

Саранкот – горная деревушка со смотровой площадкой на холме высотой 1590 м над уровнем моря, возвышающаяся над берегом живописного озера *Фева*. В это время с *Саранкота* при хорошей погоде открывается потрясающий вид на Великие Гималаи в прозрачном утреннем свете и просыпающийся у подножья долина *Покхара*. Здесь кажется, что гор можно коснуться рукой – так близко они. Их красота настолько невероятна, что кажется нереальной!



Возвращение в отель.

Завтрак.

Выезд в *Катманду* (ок. 6 ч.). Сказочные горы и обворожительная природа, изумрудные террасы и орхидеи порадуют вас на всем пути.

Прибытие, размещение и отдых.

Ночь в отеле.

День 9: храм Пашупатинатх – ступы Боуднатх и Сваямбуднатх

Завтрак.

Экскурсии: в индуистский храмовый комплекс *Пашупатинатх*, основанный в VII веке. Он входит в четверку известнейших священных индуистских святилищ *Шивы*. Здесь можно увидеть древние индуистские храмы и каменные изваяния (VII–VIII вв.), странствующих святых-садху и понаблюдать за индуистскими обычаями.



К буддийской ступе *Боднатх* (V в.), которая является самым большим и самым важным буддийским святым местом во всем Непале.

Ступа прославилась по всем Гималаям благодаря своей способностью исполнять желания и благословлять. Она содержит реликвии буддийского мудреца, части тела Будды, священные тексты и другие церемониальные предметы.



Каждое вращение молитвенного круга эквивалентно чтению мантры, выбитой на нем одиннадцать тысяч раз.

К буддийской ступе *Сваямбуднатх* (возраст более 2 тыс. лет) – одной из наиболее священных ступ в Непале, которая находится на вершине холма на западе долины *Катманду*.



Холм Сваямбунатх, как говорил *Трилуук Ринпоче*, был благословлен тысячами будд и будет еще благословлен всеми буддами этой кальпы, а *Далай-Лама VII* говорил, что эта ступа – источник счастья всего мира и произнесенные здесь молитвы имеют в 13 миллиардов раз большую силу.

Ночь в отеле.

День 10: ВЫЛЕТ ДОМОЙ

По желанию полет над *Гималаями* (доп. плата: \$290 на чел., время полета ок. 1 ч.).

Во время полета вы увидите высочайшие вершины мира: *Эверест* (8848 м), *Макалу* (8463 м), *Лхотце* (8516 м), *Шиша-Пагма* (8013 м) и др.



Возвращение в отель.

Завтрак.

Освобождение номера в 12:00.

Трансфер в аэропорт и вылет из *Катманду*.

Завершение программы

Стоимость тура

- при группе от 2 чел.: 140 199 р. (\$ **1484**) на чел.
- при группе от 4 чел.: 129 331 р. (\$ **1369**) на чел.
- при группе от 6 чел.: 118 463 р. (\$ **1254**) на чел.
- при группе от 8 чел.: 107 595 р. (\$ **1139**) на чел.

Внимание: все материалы и цены, размещенные на сайте и данном предложении, носят справочный характер и не являются ни публичной офертой, определяемой положениями ст. 437 (2) ГК Российской Федерации, ни рекламой. Актуальную стоимость уточняйте у менеджера. Предложение предназначено для юридических лиц. Оплата производится только в рублях, по курсу компании, опубликованному на сайте actravel.ru на день полной оплаты. Для справки цена указана в USD.

Стоимость программы на 2025 г. уточняйте перед бронированием.

В стоимость включено

- Размещение в отеле **3★** в двухместном номере с завтраком
- Размещение в лоджах во время трекинга с завтраком
- Трансферы по программе
- Экскурсии с русскоговорящим гидом по маршруту
- Одно катание на лодке по озеру Фева в Покхаре (ок. 1 ч.)
- Разрешение для района Аннапурны
- Все входные билеты по маршруту.

В стоимость не включено

Международный перелет

Непальская виза (по прилету в аэропорту): \$30 на чел. (15 дней)

Обеды и ужины в Катманду, Покхаре и во время трекинга (от \$10 на чел. за раз)

Личные расходы и напитки

Носильщики во время трекинга

Международная мед. страховка, предусматривающая активный отдых с суммой покрытия от \$5 тыс. (делается заранее)

Чаевые: гиду, водителю, носильщикам и т. д.

Прочие расходы, не указанные в программе

Расходы при непредвиденных ситуациях, связанных со стихийными бедствиями, ворс-мажоры и пр.

Примечания

- Для приготовления разрешения потребуется копия паспорта, отправленная по электронной почте + 2 цветные фотографии паспортного размера.



РТО №001262 в Едином федеральном реестре туроператоров
Вернадского просп., д. 37 корп. 1Б, Москва, 119415, Россия
тел.: +7 495 740-29-89; сайт: actravel.ru; mail: ac@actravel.ru

