



УТ

Продолжительность: 8 дней / 7 ночей

Даты проведения: 2006 г.

Маршрут: Катманду (Буданилкантха, Дарбар, Тритен Норбутсе, Сваямбуднатх, Боуднатх, Пуллахари, Ваджрайогини) — Киртипур (пещера Падмасамбхавы, Чангу Нараян, Бхактапур) — Нагаркот (Гималаи) — Дуликхель (Намо Будда) — Панаути — Катманду

Туроператор  **АС-ТРЕВЕЛ** приглашает вас в мистический  [Непал](#). Это уникальное путешествие по священным местам Непала, следами двух величайших духовных учителей: Будды и Падмасамбхавы. Тур приглашает на путь внутреннего пробуждения и гармонии, где природа, культура и древняя духовная энергия переплетаются в единый поток исцеления. В ходе программы вы посетите места, пропитанные мудростью и светом этих великих личностей, такие как древние храмы и монастыри, погружаясь в атмосферу умиротворения и глубокого знания.



Здесь, вдали от шума повседневной жизни, вы получите возможность восстановить силы, очистить ум и сердце, а также найти вдохновение для дальнейшего духовного роста. Пройдите по следам Будды и Падмасамбхавы и наполнитесь энергией великих мастеров!

Программа тура

День 1: Катманду – храм Буданилкантха

Прилет в Катманду, столицу Непала (1400 м). Встреча в аэропорту с традиционными приветственными шарфами *хада* – символом уважения и доброжелательности в Непале.

Трансфер в отель.

После мини-отдыха, экскурсия в храмовый комплекс *Будханилкантха* – одно из самых почитаемых священных мест Непала, расположенное к северу от Катманду, у подножия горы *Шивапури*. Храм известен огромной каменной статуей спящего *Вишну (Нараяна)*. Статуя лежит в центре небольшого пруда, символизирующего Космический океан и изображает Вишну, покоящегося на змее *Шеше (Аната)*.



Вечерняя прогулка по старым улочкам, знакомства с атмосферой города.

Ночь в отеле.

День 2: тибетский доктор – площадь Дарбар – монастырь Тритен Норбутсе – ступа Сваямбуднатх

Завтрак.

По желанию посещение тибетского доктора (диагностика работы организма по пульсу + лекарство – доп. плата).

Экскурсии: на *площадь Дарбар* – комплекса дворцов и храмов, объект Всемирного наследия ЮНЕСКО.

В монастырь *Тритен Норбутсе* – важный центр *бонской* традиции в Катманду, посвященный сохранению и изучению древних духовных практик Бон – одной из старейших религиозных традиций Тибета.

К буддийской ступе *Сваямбуднатх* (более 2 тыс. лет) – одному из старейших и самых почитаемых буддийских храмов Катманду. Храм находится на вершине холма с панорамными видами на долину Катманду, известен своей величественной ступой с золотым шпилем, молитвенными барабанами и живой атмосферой буддийской культуры.



Ночь в отеле.

День 3: ступа Боуднатх – монастырь Пуллахари – храм Ваджрайогини

Завтрак.

Экскурсии: к буддийской ступе Боуднатх (V в) – одной из самых больших ступ в мире, центру тибетской культуры. Ступа прославилась по всем Гималаям, благодаря своей способностью исполнять желания и благословлять.



В монастырь *Пуллахари* – буддийский монастырь школы *Кагью*, основанный в 1990-х гг. и освященный под руководством *Третьего Джамгон Конгтрул Ринпоче*. Монастырь находится на высоте, с панорамным видом на долину Катманду и окрестные холмы.

Выезд в *Санкху* (1600 м) – древний поселок в северо-восточной части долины Катманду у подножия горы *Маничуда*. Он является населенным пунктом народа *невар* и сохраняет множество традиционных архитектурных и культурных традиций. Санкху лежал на старом торговом пути в *Тибет*, что сделало его важным центром торговли и культуры.

Экскурсия в храм *Ваджрайогини* – важный центр как для буддистов, так и для индуистов, олицетворяющий просветление и трансформацию эмоций в мудрости, воплощающей силу и защиту. Здесь проводят ритуалы, фестивали и медитации по время праздника.

Недалеко от храма расположены древние пещеры *сиддхов*. Эти пещеры служили местом практик йоги, медитации и ретритов для мастеров-сиддхов. В одной из пещер отмечается пребывание великого мастера *Миларепы*, где он проводил ретрит.

Ночь в отеле.

День 4: город Киртипур – пещера Падмасамбхавы

Завтрак.

Экскурсии: в неварский *Киртипур* – старинный город на холмах югу-западу от Катманду, известный своей богатой историей, культурой и традиционной непальской архитектурой. Городок очаровывает узкими улочками, старыми домами с резными фасадами зодчества и древними храмами. Киртипур сохраняет атмосферу прошлых веков, здесь можно увидеть древние ступы, монастыри и ремесленные мастерские, а сами жители, одетые в традиционные национальные костюмы и работающие на античных ткацких станках.



К пещере *Падмасамбхавы* – священное место для буддистов, связанное с легендарным мастером тибетского

буддизма *Гуру Римпоче*, который, по преданию, медитировал здесь. Пещера расположена на склонах холма с потрясающими видами на долину Катманду, создавая атмосферу умиротворения и духовного настроения.

Ночь в отеле.

День 5: храм Чангу Нараян – город Бхактапур – Нагаркот

Завтрак.

Экскурсии: храм *Чангу Нараян* – древний индуистский храм, находится на холме к востоку от Катманду, потрясающее место с видом на долину Катманду и горы вокруг. Он считается одним из самых старых индуистских храмов Непала, с основанием, датируемым IV в. нашей эры (период *Личхавы*). Храм посвящен богу *Вишну* в его форме *Нараяна*.

В древний город *Бхактапур*, находящийся к востоку от столицы, он известен как город искусства и культуры, один из трех исторических городов. Город, основанный в IX в., лучше других сохранил свой первозданный вид и является настоящим музеем под открытым небом.

Его неповторимую архитектуру можно ощутить, пройдя по королевским покоем *Дворца 55 окон*, старинным улочкам и площадям, побывав у храмов *Ньятопола*, *Байравнат* и на бывшей главной площади города *Дьятатрея*, где находятся индуистские монастыри XV в. и знаменитое резное окно *Павлина* – символ Непала.



Выезд в *Нагаркот* (ок. 2 ч., 2200 м) – горный курорт, находящийся к востоку от Катманду и знаменитый своими панорамными пейзажами: хребет *Лангтанг*, Аннапурну (8091 м), *Макалу* (8485 м) и *Эверест* (8848 м), а также на долину Катманду. Особенно прекрасно и ни с чем не сравнимо зрелище заката и восхода солнца над снежными вершинами *Большого Гималайского хребта*, которое удалось отразить в своих картинах только *Рериху*.



Ночь в отеле.

День 6: Нагаркот – Дуликхель – Намо Будда

Рассвет в Гималаях.

Завтрак.

Переезд в горный курорт *Дуликхель* (1550 м, ок. 2 ч.) – исторический город, находящийся к юго-востоку



от Катманду, известный своими панорамными видами на Гималаи, включая Эверест (8848 м), Лангтанг и Аннапурну. Дуликхель – это тихое и спокойное место, в котором предаются созерцанию и медитациям, где есть заснеженные вершины, прекрасные незабываемые восходы и закаты. Люди говорят о Дуликхеле, как о месте, где вершины говорят!

Экскурсия в буддистский комплекс *Намо Будда* (1750 м, ок. 1 ч.) – священное место буддизма, находится к юго-востоку от Катманду. Это место знаменито как место, связанное с легендой о великой жертвенности *Будды* и как один из главных буддийских паломнических центров в долине Катманду. Отсюда открываются великолепные панорамные виды на долину Катманду и Гималаи.



Встреча заката.

Ночь в отеле.

День 7: Дуликхель – город Панаути – Катманду

Рассвет в Гималаях!

Завтрак.

Переезд в мистический *Панаути* – исторический город в долине Катманду, находится юго-востоку от Катманду на слиянии рек *Роши* и *Пуньямати*. Город славится своей средневековой архитектурой, храмами и культурным наследием, а также традициями ремесел и фестивалей.



Возвращение в Катманду (ок. 2 ч.).

Приезд, размещение и отдых.

Свободное время для покупок сувениров и наслаждения атмосферой города.



Ночь в отеле.

День 8: Катманду

По желанию полет над *Гималаями* (доп. плата: \$290 на чел., время полета ок. 1 ч.). Во время полета вы увидите высочайшие вершины мира: *Эверест* (8848 м), *Макалу* (8463 м), *Лхотце* (8516 м), *Шива-Пагма* (8013 м) и др. Возвращение в отель.



Завтрак.

Освобождение номера в 12:00.

Трансфер в аэропорт и вылет из Катманду.

Завершение программы

Стоимость тура на чел.

- группа от 2–4 чел: 112 266 р. (\$**1188**)
- группа от 6–8 чел: 100 926 р. (\$**1068**)

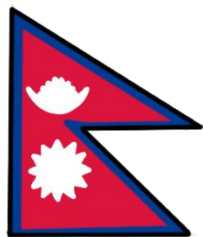
Внимание: все материалы и цены, размещенные на сайте и данном предложении, носят справочный характер и не являются ни публичной офертой, определяемой положениями ст. 437 (2) ГК Российской Федерации, ни рекламой. Актуальную стоимость уточняйте у менеджера. Предложение предназначено для юридических лиц. Оплата производится только в рублях, по курсу компании, опубликованному на сайте actravel.ru на день полной оплаты. Для справки цена указана в USD.

В стоимость включено

- ✓ Размещение в отеле 3★ в двухместном номере
- ✓ Завтраки в отеле
- ✓ Трансфер по программе
- ✓ Экскурсии с русскоговорящим гидом по маршруту
- ✓ Все входные билеты по программе

Оплачивается дополнительно

- Международный перелет
- Непальская виза (по прилету в аэропорту): \$30 на чел. (15 дней)
- Обеды и ужины в Катманду, Нагаркоте и Дуликхеле (от \$10 на чел. за 1 раз)
- Медицинская страховка (оформляется заранее)
- Чаевые: гиду, водителю, носильщикам и т. д.
- **Дополнительные экскурсии**
- Прочие расходы, не указанные в программе
- Все расходы при непредвиденных ситуациях, связанных со стихийными бедствиями.



РТО №001262 в Едином федеральном реестре туроператоров
Вернадского просп., д. 37 корп. 1Б, Москва, 119415, Россия
тел.: +7 495 740-29-89; сайт: actravel.ru; mail: ac@actravel.ru

